

**LINEE GUIDA**

**PER LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE**

**DEL SAR-COV 19 NEI PUBBLICI ESERCIZI**



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA  
ENNA

# REGOLE GENERALI

- Predisporre adeguati cartelli informativi per i clienti
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 mt
- Indossare mascherina e guanti
- Igienizzare frequentemente le mani
- Rendere disponibili prodotti igienizzanti per i clienti e per il personale in più punti del locale, in particolare all'entrata e in prossimità dei servizi igienici.
- Separare le aree di ingresso e uscita, ove possibile
- Favorire il ricircolo dell'aria



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA  
ENNA

# SALA

- Ingressi contingentati
- Distanza interpersonale di 1 mt tra persone sedute ai tavoli o in piedi al banco.
- Prediligere tavoli all'aperto
- Eliminare buffet e self-service
- Predisporre menù consultabili on-line o da cellulare oppure in stampa plastificata e disinfettabili dopo l'uso oppure cartacei a perdere.
- Eliminare servizio guardaroba
- Evitare contenitori riutilizzabili (es. saliera, oliera) e prediligere confezioni monouso.



# CUCINA

- **Indossare mascherina chirurgica**
- **Coprire bocca e naso quando si tossisce e starnutisce cambiare la mascherina lontano dagli alimenti e lavarsi spesso le mani.**
- **Non toccare mai la mascherina mentre si lavora, in caso di necessità allontanarsi dagli alimenti, sistemare la mascherina, lavarsi le mani e riprendere l'attività.**
- **Non toccarsi mai gli occhi, il naso e la bocca con le mani.**



# PERSONALE DI SALA

- Indossare la mascherina
- Igienizzare frequentemente le mani

## SERVIZI IGIENICI

- Evitare assembramenti
- Predisporre soluzioni igienizzanti



# CORRETTA IGIENE DELLE MANI

Previene le infezioni con la  
corretta igiene delle mani

lava le mani con  
acqua e sapone



- 1 BAGNA BENE LE MANI CON L'ACQUA
- 2 APPLICA UNA QUANTITÀ DI SAPONE SUFFICIENTE PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI
- 3 FRIZIONA BENE LE MANI PALMO CONTRO PALMO
- 4 FRIZIONA IL PALMO SINISTRO SOPRA IL DORSO DESTRO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO E VICEVERSA
- 5 FRIZIONA IL DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE TRA LORO
- 6 FRIZIONA LE MANI PALMO CONTRO PALMO AVANTI E INDIETRO INTRECCIANDO LE DITA DELLA MANO DESTRA INCROCIATE CON QUELLE DELLA SINISTRA
- 7 FRIZIONA IL POLLICE DESTRO MANTENENDOLO STRETTO NEL PALMO DELLA MANO SINISTRA E VICEVERSA
- 8 FRIZIONA RUOTANDO AVANTI E INDIETRO LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO DELLA MANO SINISTRA E VICEVERSA
- 9 FRIZIONA IL POLSO RUOTANDO AVANTI E INDIETRO LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO SUL POLSO SINISTRO E RIPETI PER IL POLSO DESTRO
- 10 SCIACQUA ACCURATAMENTE LE MANI CON L'ACQUA
- 11 ASCIUGA ACCURATAMENTE LE MANI CON UNA SALVIETTA MONOUSO
- 12 USA LA SALVIETTA MONOUSO PER CHIUDERE IL RUBINETTO

lava le mani con  
soluzione alcolica



- 1 VERSA NEL PALMO DELLA MANO UNA QUANTITÀ DI SOLUZIONE SUFFICIENTE PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI
- 2 FRIZIONA LE MANI PALMO CONTRO PALMO
- 3 FRIZIONA IL PALMO SINISTRO SOPRA IL DORSO DESTRO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO E VICEVERSA
- 4 FRIZIONA BENE PALMO CONTRO PALMO CON LE DITA INTRECCIATE
- 5 FRIZIONA IL DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE TRA LORO
- 6 FRIZIONA IL POLLICE DESTRO MANTENENDOLO STRETTO NEL PALMO DELLA MANO SINISTRA E VICEVERSA
- 7 FRIZIONA RUOTANDO AVANTI E INDIETRO LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO DELLA MANO SINISTRA E VICEVERSA
- 8 FRIZIONA IL POLSO RUOTANDO AVANTI E INDIETRO LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO SUL POLSO SINISTRO E RIPETI PER IL POLSO DESTRO
- 9 UNA VOLTA ASCIUTTE LE TUE MANI SONO PULITE



CONFCOMMERCIO  
IMPRESE PER L'ITALIA  
ENNA

# COME METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA

#COVID19

## COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA?



1 | Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con disinfettante a base alcolica. Utilizza gli elastici per indossare la mascherina portandola dietro le orecchie



2 | Copri bocca e naso con la mascherina, assicurandoti che aderisca bene al volto



3 | Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani



4 | Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; sono maschere mono-uso



5 | Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore; poi mettila immediatamente in un sacchetto chiuso, gettala nella raccolta differenziata e lavati le mani.



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA  
ENNA

# RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE

## #COVID19 LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava le mani o friziona  
con disinfettante  
a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca  
con le mani. Se non puoi evitarlo,  
lavati comunque le mani  
prima e dopo il contatto



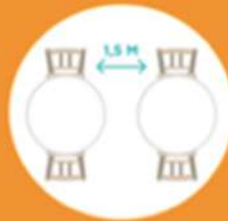
Quando starnutisci copri  
naso e bocca con fazzoletti  
monouso o in mancanza usa  
la piega del gomito



Evita strette di mano  
ed abbracci



Evita sempre contatti ravvicinati  
mantenendo la distanza di almeno  
1 metro e 1,5 metri tra i tavoli



Non toccare ed usare  
bicchieri e posate  
toccate da altri



**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA  
ENNA